

臺北市士林區社子國民小學 115 年度暑期羽球營活動簡章

- 一、 報名時間：即日起至 115 年 5 月 28 日(四)中午 12:00，額滿為止。
- 二、 活動內容：增進學童對羽球的認識，教導正確的羽球基本動作、單雙打的基本觀念及體能協調訓練。
- 三、 報名資格：**114 學年度就讀國小一至四年級學生**。(開放校外學生跨校報名)
 - (一) 報名方式：酷課 APP 登入報名(外縣市學生報名請電話聯絡)
 - (二) 報名人數：每梯次每班預定招收 10-12 人，依報名順序錄取之，若該班報名人數不滿 10 人則不予開班。
 - (三) 錄取公布：
 1. 報名成功即錄取，115 年 5 月 29 日(五)下午公布於社子國小首頁。
 2. 繳費方式：採酷課線上繳費。(臺北市校園繳費系統)
 3. 如未依規定期限完成繳費者將取消上課資格，第一天上課時請攜帶繳費憑證。
- 四、 費用：每班別各 5,980 元(一梯次 2 周共 10 天)。
- 五、 上課地點：社子國小活動中心 4 樓。**校址：臺北市士林區延平北路六段 308 號**
- 六、 營隊時間、班別：

班別		7/6 7/17	7/20 7/31	8/3 8/14
報名期限		115/5/28 前		
上 午	08:30 11:30	1A 班	2A 班	3A 班
下 午	14:00 17:00	1B 班	2B 班	3B 班

- 七、 注意事項：
 - (一) 報名前請參閱活動日期審慎報名，錄取後請準時參加活動
 - (二) 參加學員一律**自備球拍，並穿著運動服及球鞋，攜帶水壺**。
 - (三) 學員若患有心臟病、高血壓、氣喘或特殊疾病等症狀，請謹慎評估後報名。
 - (四) 參加學員請家長自行接送，**第一次上課請在 8:20 於校門口集合**，下課統一放學(不開放家長入校，請家長於正門接送)。
 - (五) 相關退費標準：依臺北市國民小學課外社團作業要點辦理。
 1. 學生於開課日前申請退費者，得扣除必要之行政作業費用後，退還所繳費用之全部。
 2. 開課後至未逾上課總時(節)數三分之一，而申請退費者，退還所繳費用之三分之二。
 3. 開課後超過上課總時(節)數三分之一、未達三分之二而申請退費者，退還所繳費用之三分之一。

4. 申請退費時已超過上課總時(節)數之三分之二者，不予退費。
 5. 學校因天災、法定傳染疾病及其他不可抗力等因素停課，應退還未上課之費用。
 6. 本課程經報名繳費後，為保障學員保險權益，因個人因素(病假、事假)未到班上課，不辦理退費、補課及課程調整等事宜。
 7. 學生申請退費時，如學習材料費已購置材料者，應發給學生該項材料。
- (六) 本活動期間投保公共意外責任險。
- (七) 如有未盡事宜及其他注意事項請和營隊負責人聯絡，聯繫電話 2812-9059#842 李教練。

八、營隊教學內容

※每日課程開始時都會帶熱身操及簡易羽球分解動作，大約為 20 分鐘

※以上課程僅供參考，教練會視學生能力及現場狀況調整教學內容。

每週教學內容	團體訓練(約為 120-140 分鐘)	分組比賽(約 20 分鐘)
第 1 日	基本動作介紹，基礎動作分解教學，基礎腳步教學	羽球場禮儀及規則講解
第 2 日	基本動作球感練習，米字步法練習	半場體驗比賽及規則實用
第 3 日	綜合技巧組合複習，基礎球小測驗	小組比賽
第 4 日	全場跑動組合訓練，單打、雙打模擬賽	戰術模擬全場比賽
第 5 日	戰術運用單打、雙打友誼賽	分組團體比賽