

臺北市社子國小學生寒假生活注意事項提醒

親愛小朋友們與家長，今年度的寒假從 113 年 1 月 20 日（六）起至 113 年 2 月 15 日（四）止！希望每位小朋友都能好好的規劃自己的寒假生活，以下有關於生活提醒與安全事項二大要點，希望大家都能確實做到並注意到喔！敬請家長一同陪著孩子細讀並檢視每一項，完成後請在下方簽名。

一、生活須知：

1. 生活起居作息正常，早睡早起身體好。
2. 傳染病防治措施，秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩，身體不舒服時應盡速就醫。
3. 幫忙做家事，注意平時言行禮貌，常說：請、謝謝、對不起。
4. 多運動、多閱讀，用電腦、手遊和收看電視應適當休息，並應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。。
5. 妥善規劃壓歲錢的使用，養成儲蓄的好習慣。
6. 經常與鄰近同學保持聯絡並相互關心寒假生活。

二、安全事項：

1. 從事戶外活動，要遵守秩序，特別是水域活動，要考量身體狀況並做好安全防護設施，並注意環境衛生。
 2. 到室內場所休閒時，請注意逃生路線及消防器材之位置。
 3. 出門要告訴家長、說明去處並結伴同行；回家要面見家長，以免家長擔心；切勿到偏僻場所或於深夜獨自外出，以免歹徒有機可乘。
 4. 慎防新興毒品的危害，拒絕來路不明、陌生人給的飲料、物品，不使用非醫師處方藥物。
 5. 注意一氧化碳中毒、防火、防盜、防災。能留意隨時保持室內通風、檢查瓦斯爐、燃氣熱水器，以保障安全。
 6. 年節期間注意火燭、爆竹安全，謹慎使用，並遵守相關法律規範。
 7. 注意交通安全：在馬路上騎乘腳踏車時務必遵守交通規則、搭乘機車一定要戴安全帽、搭乘汽車務必繫好安全帶。
 8. 愛惜自己的生命、學會自我保護、尊重性別平等。
 9. 防範詐騙不輕信謠言，凡事冷靜查證，不貪心，不給詐騙集團有機可乘。
 10. 善用兒童婦女保護專線，防止性騷擾、性侵害與家暴事件發生。
 11. 寒假期間校園不定期有部分區域進行施工整修，基於安全，請遠離施工地點，同時不要損壞學校公物，若遇任何狀況，請記得找執勤師長或就近找人協助。
- [警政署反詐騙專線：165]、[兒童婦女保護專線：113]

敬祝：

寒假平安、健康快樂

臺北市社子國民小學 敬啟 113.01.12

家長簽名：